



ONTMOETING MET JEZELF

2- jarige intensieve bewustwordingstraining

Perikarion.ts@gmail.com; www.perikarion.eu-tel. 06-28228752
Perikarion® Spiritueel Centrum; Kerkstraat 29; 2959BS Streefkerk
Ablasserwaard, i.d.b. van Rotterdam, Dordrecht, Gorinchem



We zijn in de loop van de jaren het wezenlijke contact met onszelf verloren en voelen ons vaak stuurloos en ontevreden.

Een negatief zelfbeeld, destructieve gedachtepatronen, gebrek aan zelfvertrouwen, vage angsten, zelsabotage en een passieve houding

zijn een enorme belemmering voor een vrij en gelukkig leven.

Als we dit willen veranderen dan zullen we aan onszelf moeten werken en ons bevrijden van vooroordelen, belemmeringen en negatieve gedachten.

Tijdens de 2 jaar durende cursus werk ik met cursisten om hen bewuster van zichzelf en van hun relatie met anderen, de wereld en maatschappij te laten worden. Ik stimuleer hen om in zichzelf te kijken om zo te ontdekken welke patronen hen in de weg zitten, om zich verder te ontwikkelen en het eigen levenspad te ontdekken om zo dichterbij zichzelf te komen en te leren wie ze werkelijk zijn en wat hun diepste verlangens zijn en hierna te handelen.

Met deze cursus geef ik u de middelen aan om weer controle over uw leven en welzijn te krijgen. De belangrijkste onderdelen, namelijk positief denken en handelen, het vergroten van het zelfvertrouwen en zelfverbetering in het algemeen, zorgen voor een vrij en uitdagend leven waarbij u dromen en doelen zonder angst of blokkades durft na te streven en hoofdzakelijk leert anders naar de wereld te kijken. U zult een sterker en stabiel persoon worden, die op een harmonieuze en vredige manier in het leven staat en zichzelf weer lief heeft en leeft en handelt naar zijn eigen gevoelens en hiervoor ook de consequenties draagt.

Kortom: een zeer uitgebreide en boeiende cursus voor iedereen die bereid is aan zichzelf te werken en die een frisse, positieve start wil maken met de rest van zijn of haar leven.

De volgende onderwerpen komen in deze cursus aan bod:

- Angst als belemmerende factor
- Beter functioneren op het werk en in relaties
- Duidelijkheid voor jezelf en anderen
- Een positieve houding en gedrag
- Het bereiken van balans in je leven
- Het controleren van emoties en je gedachten
- Het creëren van zelfvertrouwen en het wegnemen van twijfels
- Het omgaan met gevoelens en verdriet
- Het overwinnen van frustratie
- Positief denken, anders dingen zien en ervaren
- Verkeerde gewoontes en verkeerde gedachtepatronen



Maar ook:

De wetenschap van de ziel, God, Afscheiding, Het ontstaan van materiele wereld, Evolutie van de ziel, Evolutie van de geest; Evolutie van de lichaam, Mythen en symbolen

De wetenschap van de energie Kosmische energie, Zonne-energie, Maan-energie, Bio(Chi)-energie, de vier elementen van energie, gedachte-energie, gedachtevorming, gedachtevorming individueel en collectief materialiseren. Over de Krachten die het lichaam beïnvloeden, van buiten en van binnen en hoe met ze manipuleren en onder controle houden van deze krachten. Invloed van buitenenergieën op de mens en invloed van de mens d.m.v. gedachten en emoties op de buiten energieën

Energie voelen, opwekken, doorgeven, healen van jezelf, naasten, levenden en overledenen.

Wat kun je allemaal met energie? Tijdens tweedejaar Reiki inwijdingen (op aanvraag). Ethiek tijdens het werken met energieën, dus wat mag en wat niet mag en consequenties van zich niet aan de regels houden, zwarte magie, Voodoo, etc.

Emoties Verschil tussen emotie en gevoel, positieve en negatieve emoties en hoe met ze omgaan, angst en alle andere vormen van angst: boosheid, kwaadheid, zich zorgen maken, verdriet, kwetsbaarheid, spanningen en stress, zenuwachtigheid, depressie, overspannenheid, verliefdheid etc.

Over emoties die ervaringen bepalen, kleur geven, de werkelijkheid vervormen,
Gedachte + emotie = een sterke manipulatie met energie

Karma De wet van *Oorzaak en Gevolg*; Hermes Trismegistos en Tabula Smaragdina ; Oefeningen in het opheffen van karma

Reïncarnatie

Kiezen om geboren te worden, Als het je tijd is, dan moet je gaan, Je kunt zelf kiezen wanneer je gaat, Slachtoffer blijven of niet?, Innerlijke groei, spirituele groei; Heilige drie-eenheid, Overgaan op twee manieren, Verschillende zielen, dezelfde zielen.

Engelen en gidsen het contact en samenwerking.



Het contact Vragen en antwoorden, lijst van de belangrijke engelen /Keltische traditie en engelen, Rituelen met engelen /Benodigdheden voor rituelen zoals kaarsen, wierook, /Planeten en zijn planten, engelen, geuren en dagen etc.. /Planeten divinatiekaarten /Zeven stappen naar vergeving /Kennismaking met verschillende bewustwordingstechnieken /o.a. A Cours in Miracles, Attitudinal Healing, The Work of Byron Katie, Neuropsychologie en regressietherapie etc.

Regressie Een sessie voor zelfonderzoek

Geestelijke wereld betreden Gevaren van contacten met de geestelijke wereld, Goede en slechte(gevaarlijke) geesten/zielen /Zelfbescherming, Astrale kanalen, Exorcisme= Zielen begeleiden naar het Licht. /Meditatie als verbindingsmiddel, Eigen bescherming creëren, Hulp aanvragen

Aura, Chakra's en Kleuren Invloed van de kleuren op het menselijke lichaam geest en Ziel? /De kleurentabel, Chakra's reinigen, Chakra's activeren, Openen en dicht maken, Helden /Lezen van chakra's met handen en beelden (intuïtief) of met de filters en polsdiagnostiek

De aura Relatie tussen de aura en de chakra's, aura masseren, aanvoelen van de aura, het voelen van het astrale, mentale en etherische lichaam met handen of filters, aura groter maken, aura zien

Geuretherapie of aromatherapie Geuren en hun invloed op lichaam, aura en chakra's oefeningen met geuren, Aromamassage van het hoofd, handen en voeten

Feng-Shui De accupunctuur van de ruimte, Chi en zijn gedrag in het lichaam (meridianen) en in de ruimte, pa kua, Analyseren van eigen woning

Aardstralen en wateraders Energie en trilling (resonantie) van de Aarde en Water en hun invloed op de gezondheid; Pendel, wichelroede of biosensor om ruimte te onderzoeken, /Wat is resonantie? Ziekteoorzaken en bioresonantie, Oorzaak van elektrosmog, Elektrosmog en luizenkiller.

Ziekten en hun oorzaken

Lichaamstaal, orgaantaal

Wat wil mijn lichaam mij vertellen?

Inzicht verkrijgen Oefening contact met hogere zelf, Lemniscat gebruiken, Andere visualisaties



Negatieve gedachten omzetten in positieve gedachten,

Werken met Affirmaties

Zelfgenezing Oefening voelen van energie in je eigen handen, Oefening zelfgenezing door magnetiseren; Oefening in een andere vorm van zelfgenezing; Therapie : Bachremedies, Edelstenen, Kruiden, Meditatie, geest, bewustzijn, ziel, lichaam, ik, individualiteit, persoonlijkheid, ego

Angst Schuldgevoelens, Liefde en angst, Angst kan ziek maken, Twijfel, Je eigen lichaam bevrijden van angst, Angst voor het onbekende, controle willen houden etc.

Open je intuïtie en ontwikkel je paranormale vermogens, door gebruik te maken van diverse technieken

De pendel De techniek, Voorbereiding, Stemming, vraag om hulp HZ en innerlijk kind en engelen, Bescherming tijdens pendelen, de pendelkaarten, Ja, nee, 'weetikniet', Testoefeningen, Zuiveren van aura met een pendel, 'Homeopathisch'-pendellen etc., Keuzes maken

De spiertest Hoe werkt de spiertest, Zwak -sterk vingerstest, Armtest, Invloed van anderen op het lichaam test

Kennismaking met de diverse divinatie - technieken (voorspellingen, naar keuze van de groep) De kristallen bol, De I Tjing, Het ouija bord, Kaarten leggen, De betekenis van de kaarten; Hoe de kaarten te leggen, Kennismaking met diverse kaarten: Gewone kaarten, Tarot, Planeten, Lenormandkaarten, Keltische bomenorakel, Engelenkaarten, Godinnenkaarten, Runen, en andere orakels, Zelf maken van eigen kaarten naar keuze: Planeten, Familiekaarten of Runenkaarten

Numerologie Berekeningen, cijfers en letters, Hoofdgetallen, karmagetallen, Eenvoudige analyse maken /Geboortemandala tekenen

Dromen en hun betekenis Hersengolven , REM en hersenen, Dromensymboliek, Droom-nachtboek schrijven en dromenuitleg

Aarden en zelfbescherming Wat moet je doen om je snel af te sluiten en te beschermen, Oefening in: afsluiten, aarden, chakra's dichtdraaien, energetisch douchen en gouden regen, aura bescherming, gelei, lichtmeditatie, dolfijnen



Mediteren Zelf mediteren, Met bandje of zonder, Zelf bandje maken, Geleidemeditatie, affirmaties

Astrologie Dierenriem en orgaanastrologie, Wat is mijn levensles?, Astrologisch gezondheidsonderzoek

Relatie Breken of lijmen? Kiezen voor jezelf, of egocentrisme, de voordelen en nadelen van een compromis, Aandacht geven en ontvangen, Actie=Reacties , verplichtingen en verwachtingen in een relatie, Spiegelen in een relatie

Oefening luisteren, Aandacht geven en ontvangen, Aanraking, Spelen met kaarten van Gerard Jampolsky, Zelfonderzoek: wat voor partner ben ik?

Persoonlijke consulten

We beginnen met het leren van:

'Ophouden met interpreteren van het gedrag van anderen, ophouden met oordelen, ophouden met controleren, ophouden met gevoelens van schuld, blaam en schaamte, ophouden met anderen slechts en onszelf goed maken, ophouden met anderen dingen voorschrijven en verwachtingen koesteren, ophouden met het zien van schaduwen van het verleden in anderen en onszelf, ophouden met al onze zelfveroordelende gedachten.

.....Voor anderen dezelfde belangstelling hebben als voor onszelf, kiezen voor gemoedsrust, en voor de vrede als ons doel, koesteren van een vuur in ons hart tot overgave aan liefde, weten dat onze intenties de essentie van liefde is en dat we niet langer bang zijn voor de dood. Kiezen voor vrede in plaats van conflict, kiezen voor samenwerking in plaats van competitie, geloven dat geven ontvangen is, weten dat liefde het antwoord is op ieder probleem dat we ooit zullen ontmoeten. '

(uit: Gerard G. Jampolsky, 'De kortste weg naar God')

maar voornamelijk ophouden met ophouden.

Neem contact op als u een vraag heeft of als u meer informatie wilt.



Cursus duur: 20 lessen in 2 jaar

Data: volgens groepsafspraken.

Tijd: van 19:00 tot 22:00 uur om de twee weken

Kosten: € 400 ineens of €25 per avond

Je schrijf je in voor de gehele cursus!!!!!!.

Opgave voor de cursus: tot 15 dagen voor aanvang.

Start bij voldoende deelnemers.

Aantal deelnemers: min.5 - max. 8.

Voorwaarden: Een voorgesprek vereist!

Kosten incl. koffie of thee en stencils

www.perikarion.eu

e-mail: perikarion.ts@gmail.com

meer info: tel. 0628228752 na 20.00 uur.



Aanvullende of specialisatie cursussen.

Afhankelijk van welke weg die je gaat bewandelen voor een diepere ontwikkeling, kan je kiezen uit de volgende cursussen:

- Bescherming en zuiveringstechnieken
- Werken met engelen
- Spirituele ontwikkeling
- Healing van je verleden heden en toekomst
- Channeling
- Werken met runen
- Reiki 123
- Ontmoeting met jezelf (een intensieve bewustwording training)

Voor meer cursussen kijk je op de actuele AGENDA

Voor uw lichamelijk en geestelijk gezondheid

PERIKARION THERAPY & HEALING SYSTEM

Bidt de mogelijkheden tot therapie en persoonlijke begeleiding in ziekte en persoonlijke ontwikkelingsprocessen met behulp van div. methodes:

- Perikarion® Therapy & Healing System
- Neuropsyrgie® – psychosomatische geneeskunde
- Energetische technieken
- Soul Retrieval
- Regressie therapie
- EMDR & EFT

www.perikarion.eu