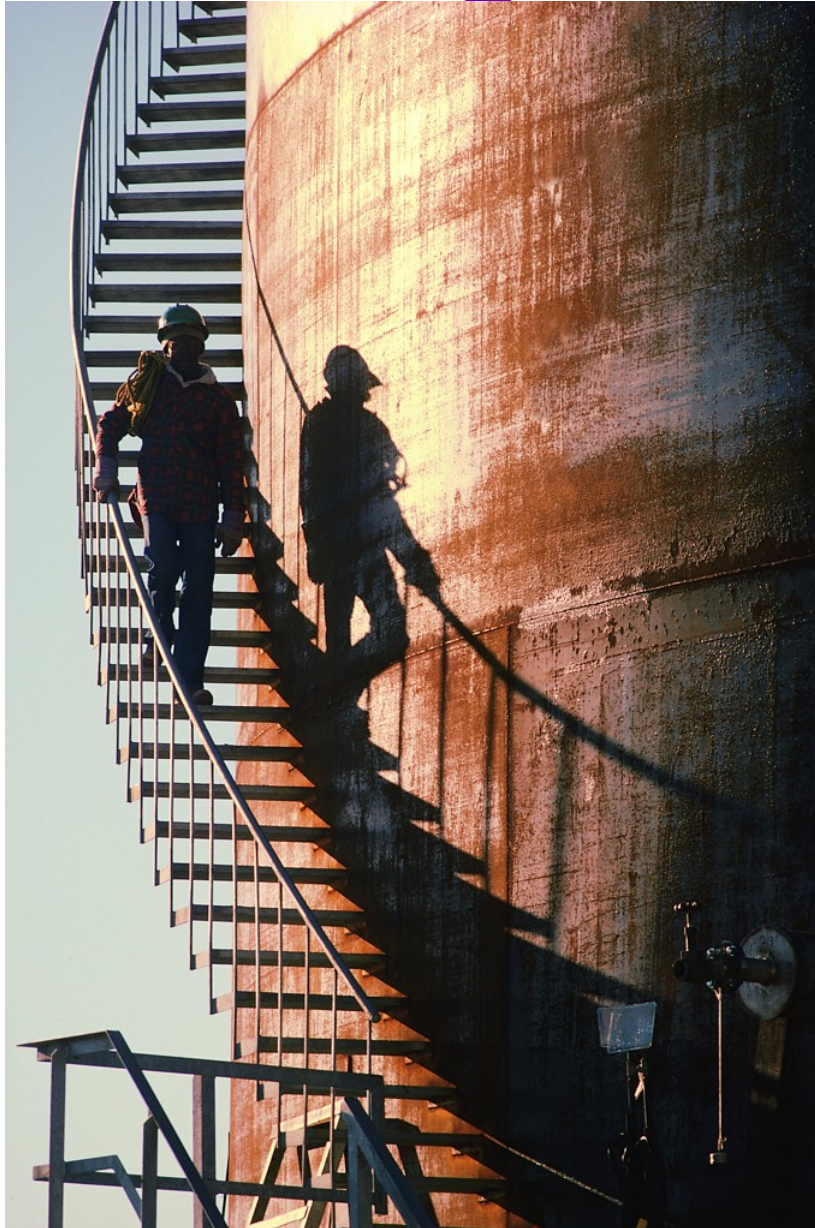




# Reïntegratie



---

Fluitend terug naar de werkplek



- 1: Basis informatie
- 2: Onze visie op ziekte en gezondheid
- 3: Perikarion Therapy System Methode binnen uw bedrijf
- 4: De onderdelen van Perikarion Therapy System Methode
- 5: Kennisgebieden van Neuropsyrurgie
- 6: Financiële tips voor particulieren en werkgevers
- 7: Tarieven en voorwaarden
- 8: Gegevens

### **Basis informatie**

Hoe breng je het verzuim nu drastisch terug met behulp van de door **Perikarion Therapy System** ontwikkelde methode?

Deze methode biedt een totaalpakket aan vanaf het moment dat een werknemer ziek wordt tot en met de terugkeer in het bedrijf.

Iedere dienst:

1. Kennismaking en basis informatie
2. Diagnostiek,
3. Neuropsyrurgie® (incl. Prognose, Analyse, Neuro-reflexbehandeling),
4. Neurotraining,
5. Begeleiding (coaching),
6. Nazorgstaat op zichzelf en kan apart ingezet worden.

**De Perikarion Therapy System Methode** heeft de meeste kans van slagen wanneer de zieke werknemer het gehele traject doorloopt.

### **Onze visie op ziekte en gezondheid**

Ik zal met uw personeel praten over alle aspecten in hun leven, die invloed hebben op hun emotionele -en gedachtewereld. Probleemsituaties op het werk en thuis spelen ook binnen uw bedrijf een belangrijke rol, ze bepalen mede de sfeer en prestaties op de werkvloer. Ik sta los van uw organisatie binnen uw bedrijf, wat inhoudt dat elk personeelslid in vertrouwen met me kan praten over zijn/haar problemen, daar ik geen deel uitmaak van dat wat er op de werkvloer plaatsvindt en informatie discreet behandelt. Ik heb zwijgplicht en dit zal de vertrouwensrelatie met de cliënt ten goede komen.

### **Perikarion Therapy System Methode**

Is een praktisch psychologische vorm van hulpverlening voor geestelijk gezonde mensen die ten gevolge van gebeurtenissen en/of omstandigheden (tijdelijk) niet meer optimaal kunnen functioneren. De hulp is erop gericht de ontstane situatie te accepteren, een plek te geven, er mee om te leren gaan en keuzes maken.



Emotionele en fysieke problemen als kwaadheid, frustratie, woede, onmacht en uitputting dragen ertoe bij dat het natuurlijk herstellend vermogen van de cliënt in de knel komt en deze langzaam maar zeker afglijdt richting overspannenheid, burn-out of erger.

---

### **Perikarion Therapy System Methode**

Is erop gericht de symptomen te herkennen en de oorzaken te erkennen en de cliënt handvaten te geven om zelf oplossingen te vinden en zich deze eigen te maken.

De hulpverlening gebeurt aan de hand van gesprekken en lichaamsbehandelingen. De therapeut stelt zich binnen deze gesprekken onbevooroordeeld op ten opzichte van de cliënt, deze bepaalt zelf hoe er naar een oplossing van zijn/haar probleem gewerkt zal worden. Dit brengt een grote betrokkenheid bij de cliënt teweeg, waardoor een maximaal slagingspercentage mogelijk wordt.

### **Perikarion Therapy System Methode**

Heeft als doel om mensen te helpen inzicht in en erkenning van hun probleemsituaties te krijgen. Hiervoor zal de cliënt vooral ook zijn eigen functioneren in relatie met anderen bekijken.

Door de probleemsituatie waar iemand in verkeerd zelf op te lossen of er mee om te leren gaan, zal deze persoon weer beter in zijn leven staan en met minder cq. geen stress, beter kunnen functioneren. De cliënt staat binnen de therapie centraal met zijn/haar eigen normen, waarden gevoelens, gedachten en gedragingen

### **Perikarion Therapy System Methode**

Biedt geen standaard oplossingen.

Geen enkel individu is hetzelfde,

Vandaar dat een therapeut van mening is dat iedere cliënt recht heeft op een individuele benadering.

Binnen de therapie zal dan ook niet een vast schema kunnen worden gehanteerd en afgewerkt.

---

### **Perikarion Therapy System Methode binnen uw bedrijf**

**Perikarion Therapy System Methode** kan preventief worden toegepast bij teruglopende productiviteit als gevolg van personele perikelen. Hoe eerder problemen en probleemsituaties zowel in het werk als in de privésfeer worden onderkend en aangepakt, hoe eerder de productiviteit en de op de loer liggende aspecten als overspannenheid, of burnout voorkomen kunnen worden. Overspannenheid of burnout ontstaan niet van de ene



op de andere dag. Altijd is er een lange periode aan vooraf gegaan van onvrede, irritaties, frustraties en werkdruk. Juist hierdoor wordt het doorgaans ook pas op het moment dat het te laat is herkend en erkent. Het uitvallen van een medewerker legt direct een extra druk op de resterende medewerkers, een factor die de noodzaak van preventieve aanpak alleen maar onderstreept.

Wat kunnen gebeurtenissen en situaties zijn waarin **Perikarion Therapy System**

**Methode** voor u iets kan betekenen?

Dalende productiviteit

Stijgend of hoogpersoneelsverloop

Reorganisaties

Overname van het bedrijf

Terug dringen van het ziekteverzuim.

Preventief actie ondernemen in verband met mogelijke problemen.

Assisteren van managers bij problematiek met werknemers.

Werkdruk van managers en andere werknemers, waar geregeld een beroep op wordt gedaan met betrekking tot andermans problemen, verlichten.

---

## De onderdelen van Perikarion Therapy System Methode

### Kennismaking en basis informatie

Meestal wordt gestart met een informatief gesprek. In dit gesprek is vooral aandacht voor specifieke klachten en voor de situatie van de cliënt. Daarnaast wordt er meer verteld over het natuurlijk herstel en de relatie tussen denken, voelen, gedrag en ziekte. Deze informatie komt ook uitgebreid in andere fases nog terug

### Diagnostiek,

Voordat de therapie van start kan gaan, moet eerst een duidelijk en objectief beeld van de mogelijkheden gevormd worden. In overleg met de huisarts zal een diagnose gesteld worden. Afhankelijk van de individuele situatie is het mogelijk om extra specialistisch onderzoek uit te voeren.

### Neuropsyrgie®:

Neuropsyrgie is de wetenschap van lichaam en ziel.

Neuropsyrgie werkt in op de communicatie tussen lichaam en ziel en herstelt deze communicatie, waardoor het zelfgenezend vermogen wordt geactiveerd.

Daarom is het toepassingsgebied bij uitstek het terrein van de psychosomatische klachten en -ziekten.

Het unieke, wat de Neuropsyrgie te bieden heeft, is een doeltreffend psychotherapeutisch systeem gekoppeld aan een praktische lichamelijke behandeling. Bovenal is Neuropsyrgie® uniek, omdat observatietechnieken en meetapparatuur instaat zijn stress te diagnosticeren en te meten, zelfs reeds, voordat de situatie tot waarneembare klachten bij de cliënt heeft geleid. Hierdoor kan Neuropsyrgie® daadwerkelijk en tijdig preventief tegen de ontwikkeling van klachten worden aangewend en vindt uiteraard ook curatief zijn effectieve toepassing.



## **Nazorg**

cursussen en workshops

Regelmatig worden er cursussen gegeven. Ook worden desgewenst groepen opgestart rondom bepaalde thema's, naar gelang er behoefte bestaat. Als er voldoende vraag is naar een bepaald onderwerp kan een groep worden gestart, waarbij kortdurend begeleiding door Perikarion Therapy System geboden wordt.

## **Kennisgebieden van Neuropsyrurgie®**

Neuropsyrurgie heeft diverse kennisgebieden in zich geïntegreerd o.a.:

- \* De oudersanalyse
- \* Orgaanpsychologie
- \* Neurologie in relatie met de psyche en haar meetbare effecten via de elektrische huidweerstand
- \* De Neuroreflexbehandeling
- \* Toepassing van UV-licht als ondersteuning in het genezingsproces

## **Neurotraining**

Neurotraining is een techniek afgeleid van Neuropsyrurgie.

Deze techniek verschuift de verantwoordelijkheid voor de ontstane situatie in het leven van 'buiten naar binnen'.

Tijdens neurontraining leert de persoon de werkelijke oorzaken herkennen de werkelijke gevolgen die zijn ontstaan in zijn/haar leven.

Door heroriëntatie in het leven en herprogrammering in de gedachten wereld, krijgt men het gevoel eigen baas te zijn over het eigen leven en ontwikkelt een flinke dosis van assertiviteit.

Het wordt voor hem/haar makkelijker de doelen in het leven te maken en ze na te streven. Tijdens deze training worden diverse ontspanningstechnieken aangeleerd om ze te gebruiken i.g.v. onverwachte stresssituaties.

## **Begeleiding (coaching)**

Begeleiding is bedoeld om mensen te begeleiden in hun proces, te sturen en te steunen. De persoon wordt door een begeleider begeleid bij het maken van keuzes en het nemen van beslissingen.

Deze beslissingen kunnen zowel betrekking hebben op uw werk als op uw privéleven.

Bij begeleiding wordt een persoonlijke heroriëntatie op het leven gemaakt.

De begeleider is een buitenstaander, die met u uw leven analyseert en bekijkt.

Hieruit wordt u duidelijk welke keuzes en veranderingen binnen uw leven wenselijk zijn en of eventuele keuzes wel binnen uw mogelijkheden en vaardigheden liggen.



### **Financiële tips voor particulieren**

De overheid en de werkgever betalen soms mee aan investering in uzelf!

1. Vraag uw werkgever of uitkeringsinstantie of zij de begeleiding geheel of gedeeltelijk willen betalen. Dit gebeurt steeds vaker, en met reden, omdat deze investering ook het bedrijf ten goede zal komen. Uitkeringsinstanties zijn ook steeds vaker bereid om begeleiding te vergoeden. Deze instanties hebben er belang bij wanneer u weer een baan vindt of uw eigen bedrijf start.
2. De kosten die u zelf betaalt zijn voor u of uw partner mogelijk fiscaal aftrekbaar. Vraag uw accountant of belastingadviseur of u deze mogelijkheden hebt en bewaar alle kwitanties.
3. Er zijn enkele ziektekostenverzekeraars (ook steeds meer) die de kosten geheel of gedeeltelijk vergoeden. Ga dat van tevoren goed na!!

### **Financiële tips voor werkgevers**

Voor werkgevers is er de mogelijkheid om voor hun werknemer de consulten te vergoeden. Dit heeft als voordeel dat uw werknemer snel wordt geholpen (geen wachtlijst). Dit kan betekenen dat uw werknemer niet (of slechts korte tijd) hoeft te verzuimen.

Dit heeft daarnaast de volgende voordelen:

- binding van uw medewerker aan uw bedrijf (loyaliteit)
- positieve beoordeling t.a.v. personeelsbeleid in het algemeen
- aftrek van BTW
- positieve beoordeling door Arbodienst



# Perikarion

## Therapy System

### Tarieven voor werkgevers

- Kennismaking en basis informaties: gratis
- Diagnostiek per uur: € 55,-
  
- Neuropsychologie®
- Groot consult/behandeling: € 195,-
- Vervolgconsult/behandeling: € 110,-
- Neurotraining per uur: € 55,-
- Begeleiding (coaching) per uur: € 55,-
- Controlemeting: € 25,-
- Nazorg (cursussen, workshops): op aanvraag
- Alle bedragen zijn excl. BTW.

### Voor particulieren

- Kennismaking en basis informaties: gratis
- Diagnostiek per uur: € 55,-
  
- Neuropsychologie®
- Groot consult/behandeling: € 195,-
- Vervolgconsult/behandeling: € 110,-
- Neurotraining per uur: € 55,-
- Begeleiding (coaching) per uur: € 55,-
- Controlemeting: € 25,-
- Cursussen (per dagdeel): € 20,-
- Alle bedragen zijn incl. 19% BTW.

U dient contant of door overmaking af te rekenen. Voor wie het bedrag in eens een bezwaar vormt, is in onderling overleg een betalingsverspreiding mogelijk.

### Voorwaarden

- binnen 24 uur consult mogelijk (behalve tijdens vakanties en feestdagen etc.)
- consulten buiten kantooruren
- particuliere consulten graag contant betalen
- bedrijven, ziektekostenverzekeraars etc. worden maandelijks gefactureerd.
- Tot 48 uur voor aanvang kunt u de afspraak kosteloos verplaatsen.
- Bij verplaatsen, niet verschijnen of annuleren op de dag zelf wordt het betreffende bedrag in rekening gebracht.
- Indien nodig, is de klachtenregeling van de V.B.A.G. en / of Nederlandse Vakvereniging Neuropsychologen beschikbaar.
  
- Alle bedragen zijn incl. 19% BTW.



## PRAKTIJKGEGEVENS

Info voor cliënten en verzekeraars

**Praktijknaam** : PERIKARION® THERAPY & HEALING SYSTEM

**Therapie vorm** : PERIKARION® THERAPY & HEALING SYSTEM , Neuropsychologie®-psychosomatische geneeskunde, VITA-Natuurgeneeskunde gezondheidsadviseur, psycho-sociale begeleiding, massage, neuro-resettingtherapie; EMDR (Eye Movement Desensitization and Reprocessing), EFT (Emotional Freedom Techniques),

(AWBG\*) praktijk.nr. : 3918

**De therapeut** : **Krystyna Bergsma Flis**  
AWBG therapeut.nr. : 25039

**Adres** : Kerkstraat 29, 2959BS STREEFKERK  
**Tel.** : 0184684340 of 0628228752

**E-mailadres** : [perikarion.ts@gmail.nl](mailto:perikarion.ts@gmail.nl)  
**Website's** : [www.krystyna.nl](http://www.krystyna.nl)    [www.perikarion.eu](http://www.perikarion.eu)    [www.perikarion.com](http://www.perikarion.com)

**BTW nr.** : 065130558a1  
**KvK nr.** : 23083394  
**Gironummer** : 7494976 t.n.v. PERIKARION THERAPY SYSTEM, Streefkerk

**Vakorganisaties** : Vereniging ter Bevordering van Alternatieve Geneeswijze V.B.A.G.  
Licentienr. 2.090850A [www.vbag.org](http://www.vbag.org)  
Nederlandse Vakvereniging Neuropsychologen lid.nr. 006 [www.nvnpr.nl](http://www.nvnpr.nl)  
Stichting GezondZorg licentienr. 1014 [www.gezondzorg.nl/](http://www.gezondzorg.nl/)

**CPB** : geregistreerd bij de Registratiekamer. CBPnr. O-0043256

**Beroeps aansprakelijkheid:** Fortis ASR, polis nr. 34665060 In verkeer met mijn patiënten gelden de bepalingen, de beroepscode en tuchtrecht van V.B.A.G.

\*) Landelijke identificatienummer van de Algemene Gegevens Beheer Zorgverzekeraars "Vektis".

Een klacht of kwaal kan alleen behandeld worden,  
nadat de patiënt verklaard heeft hiervoor een bevoegd medicus bezocht te  
hebben.

