



# AROMATHERAPIE



Elk plantenaroma heeft zijn specifieke eigenschappen die op een milde wijze op een of meerdere organen van het lichaam inwerken.



## **AROMATHERAPIE is:**

- het inademen van natuurlijke geuren,
- massage met welriekende oliën,
- geurende baden en soms
- het innemen van de essences in minieme doses.

Dankzij deze vele toepassingsmogelijkheden, kan de AROMATHERAPIE direct of indirect inwerken op lichamelijke kwalen en psychische ontstemmingen, kan de gezondheid in stand houden, en een effectieve preventieve taak vervullen.

## **Geschiedenis**

De eerste ons bekende overlevering, waarin sprake is van het gebruik van aromatische planten in de geneeskunde dateert van meer dan 2000 jaar voor Christus. De Egyptenaren waren genieën wat aromatische planten betrof, ze gebruikten ze niet alleen in de geneeskunst, maar ook als cosmetica en voor de dagelijkse hygiëne. Ze balsemden hun doden met mirre en cederhoutextract om het ontbindingsproces tegen te gaan.

## **Oliën en hun oorsprong**

Voor behandelingen gebruiken we etherische oliën, ook vluchtige of aromatische oliën genoemd. Bijna elk plant bevat enige hoeveelheid van eigen specifieke olie. De hoeveelheid verschilt per plant. Toch zijn altijd grote hoeveelheden grondstof (gehele plant, blad, bloem, schors of wortel) nodig om dit vluchtige stof te winnen. Om 1 liter citroenolie te verkrijgen is ... kg citroenschil nodig, maar om 1 liter rozenolie te verkrijgen hebben we ... ton rozen bloemblaadjes nodig. Daarom ook etherische oliën zijn een kostelijke bezittingen.

De prijzen kunnen verschillen van €5 tot €10 per 10 ml eucalyptus olie tot €150 per 1 ml (8 druppels) van echte rozenolie. In verband met het prijs is rozenolie voor gezondheidsdoeleinden meestal niet gebruikt. Wel in het parfum industrie. Er zijn ook andere oliën met vergelijkbare werking en die niet duur zijn.

Het winnen van oliën gebeurt door distillatie.

Elk plantenaroma heeft zijn specifieke eigenschappen die op een milde wijze op een of meerdere organen van het lichaam en op geest inwerken.



## AROMATHERAPIE

behandeld uw lichaam en uw ziel (psyche).  
Het is een bekend verschijnsel dat bepaalde geuren kunnen  
bepaalde herinneringen oproepen.

We weten dat onze hersenen maken associaties tussen  
gerookte geuren en in lange termijn geheugen opgeslagen  
herinneringen.

Waarom dat gebeurt dat weten we niet.  
Onze neus is een bijzondere orgaan, toch door ons een beetje  
verwaarloos.  
Bij dieren is hun neus een overlevingsorgaan. Dankzij geuren  
kunnen dieren voedsel vinden en vijand ontdekken.  
We leven niet meer in het oerwoud en onze neus hoeven we  
dus niet om te overleven gebruiken.

[Consulten op afspraak.](#)

Kosten: €25,- per half uur.



### Aanvullende of specialisatie cursussen.

Afhankelijk van welke weg die je gaat bewandelen voor een diepere ontwikkeling, kan je kiezen uit de volgende cursussen:

- Bescherming en zuiveringstechnieken
- Werken met engelen
- Werken met deva's (de spirit van plant –steen -dier) uit de natuur en in de natuur voor healing en/of informatie
- Healing van je verleden heden en toekomst
- Channeling
- Werken met runen
- Reiki 123
- Ontmoeting met jezelf (een intensieve bewustwording training)

Voor meer cursussen kijk je op de actuele AGENDA

Voor uw lichamelijk en geestelijk gezondheid

## PERIKARION THERAPY & HEALING SYSTEM

Bidt de mogelijkheden tot therapie en persoonlijke begeleiding in ziekte en persoonlijke ontwikkelingsprocessen met behulp van div. methodes:

- Perikarion® Therapy & Healing System
- Neuropsyruogie® – psychosomatische geneeskunde
- Energetische technieken
- Soul Retrival
- Regressie therapie
- EMDR & EFT

[www.perikarion.eu](http://www.perikarion.eu)