




The Cat's Eye Nebula — NGC 6543  HUBBLESITE.org

Dromen vertalen



Dromen vertalen

Voor een goede droom duiding is er meer nodig dan alleen je droomverhaal.

Ik heb jou nodig.

Ieder mens z'n onderbewuste kent behalve algemeen menselijke symboliek ook een persoonlijke symboliek.

Bijvoorbeeld: bij de ene mens kan een gedroomde slang een angst representeren, bij een ander de wijsheid.

Daarom vertaal ik jouw dromen niet alleen,

maar in nauwe samenwerking met jou.

Wil je jouw droom door mij laten vertalen?

Wat moet je jezelf doen?

- Schrijf je verhaal eerst zo nauwkeurig mogelijk op.
- Let op de belangrijke details in de droombeelden, zoals: er in voorkomende personages, dieren, planten voorwerpen, vormen en kleuren e.a. details, actie en beweging (links, rechts, boven, beneden), opkomende emoties en gevoelens, het eerste emotie/gevoel en/of gedachte na het wakker worden.
- Stuur jouw droom dan naar mij via E-mail peikarion.ts@gmail.com en maak een afspraak voor een persoonlijk of telefonisch consult.

Wat ga ik er na ontvangst mee doen:

- *Ik ga je tekst bekijken en ik maak een indeling en algemene analyse van symboliek en de taal van het onbewuste*
- *Daarna maak ik aantekeningen voor een consult bij mij of een telefonisch gesprek.*
- *Tijdens het directe gesprek krijg je het totale overzicht en persoonlijke betekenis van jouw droom.*

Kosten: € 25,- per half uur



WAT IS EEN DROOM volgens Wikipedia

Een droom is wat iemand denkt te zien en te horen terwijl hij slaapt. Dromen komen vooral voor tijdens de REM-slaap.

Tijdens een lucide droom is de dromer zich bewust van het feit dat hij droomt.

Wat een droom is en waar het precies voor dient is niet bekend, al zijn er wel vermoedens. Zo is gebleken dat men vaak droomt over dingen die men overdag heeft meegemaakt. Dit wordt de dagrest genoemd. Dromen zouden helpen de gebeurtenissen te verwerken.

In het verleden zag men dromen als boodschappen van de goden en kende men er een voorspellende functie aan toe. Om de verschillende droomsymbolen te analyseren, waren er droomduiders en droomboeken.

Dromen als vorm van verdringing

In het boek die Traumdeutung (eerste druk 1900, herziene achtste druk december 1929) betrok Sigmund Freud de droom bij zijn visie op de psychoanalyse. Het werk gaat uit van wat Freud het onbewuste noemde. Freud zei zelf over dit boek: De Droomduiding is in werkelijkheid de koninklijke weg naar het onbewuste, de veiligste basis voor psychoanalyse.

Tijdens de slaap is de bewustzijnsgraad sterk verminderd. De weerstand is niet geheel opgeheven, maar zijn kracht is verzwakt. De verdrongen psychische inhoud krijgen in de droom een onherkenbare vormomgeving waardoor ze de censors weten te verschalken. Dromen zijn dus substituuutbevredigingen van verdrongen complexen. Dromen hebben dus een geheime zijde, de latente droominhoud. Die verklaard moet worden, droomduiding.

Dromen als synthese van hersenactivatie

Een geheel andere en meer recente theorie van de droom is gebaseerd op de fysiologie van de hersenen, en is afkomstig van Hobson en McCarley. Deze theorie is bekend geworden als de 'activatie-synthese' theorie. In het kort komt deze theorie erop neer dat tijdens de droomslaap snelle oogbewegingen optreden. Dit wordt ook wel REM (Rapid Eye Movement) slaap genoemd. Tijdens de REM slaap worden in de hersenen gebieden geactiveerd die in de waaktoestand alleen actief zijn als zij visuele indrukken uit de omgeving ontvangen. Tijdens de slaap ontbreekt deze input, en probeert het rationele brein de chaotische (vooral visuele) belevingen in de hersenen tot een enigszins samenhangend verhaal samen te smeden. Deze theorie kan ook verklaren waarom de droominhoud vaak vreemd of bizar is. Volgens de psychoanalytische droomtheorie van Freud komt dit omdat een censor de droominhoud verdraait. Deze bevat namelijk onderdrukte wensen die bedreigend zijn voor het bewustzijn. De censor fungeert dus als een soort scrambler: een machine die de droominhoud in een symbolische code verpakt. Activatie-synthese theorie gaat uit van een eenvoudiger principe. De droominhoud is inderdaad chaotisch en bizar. Maar dat komt omdat de fysiologische activiteiten in de visuele schors, door het ontbreken van externe prikkels, structuur in tijd en ruimte missen. Het 'rationele' brein probeert nu deze ruwe informatiestroom te integreren. Volgens deze visie fungeert de droomslaap dus eerder als synthesizer: een machine die ruwe indrukken en belevingen samenvoegt.



Aanvullende of specialisatie cursussen.

Afhankelijk van welke weg die je gaat bewandelen voor een diepere ontwikkeling, kan je kiezen uit de volgende cursussen:

- Bescherming en zuiveringstechnieken
- Werken met engelen
- Spirituele ontwikkeling
- Healing van je verleden heden en toekomst
- Channeling
- Werken met runen
- Munay-Ki
- Ontmoeting met jezelf (een intensieve bewustwording training)

Voor meer cursussen kijk je op de actuele AGENDA

Voor uw lichamelijk en geestelijk gezondheid

Perikarion Therapy & Healing System

Bidt de mogelijkheden tot therapie en persoonlijke begeleiding in ziekte en persoonlijke ontwikkelingsprocessen met behulp van div. methodes:

- Perikarion® Therapy & Healing System
- Neuropsyurgie® – psychosomatische geneeskunde
- Energetische technieken
- Soul Retrieval
- Regressie therapie
- EMDR & EFT

www.perikarion.eu