



Perikarion
Therapy System



SOLARIS LICHT-HEALING



Perikarion.ts@gmail.com; www.perikarion.eu-tel. 06-28228752
*Perikarion® Spiritueel Centrum; Kerkstraat 29; 2959BS Streefkerk
Alblasserwaard, i.d.b. van Rotterdam, Dordrecht, Gorinchem*



SOLARIS -LICHTHEALING heeft een aantoonbaar gunstig effect, onder andere op:

- het verlagen van de bloeddruk,
- het verlagen van het cholesterolgehalte,
- het verbeteren van de zuurstof opname door het bloed,
- de genezing van acne en andere huidziekten,
- het vergroten van het concentratievermogen,
- toenemende alertheid,
- het genezen van vermoeidheid en depressies,
- toename van de weerstand tegen infecties,
- grotere spierkracht en betere doorbloeding,
- verbetering van de opname van vitamines en mineralen.

Advies:

Voor het slagen van behandeling is belichting van de gehele lichaam op de vastgestelde afstand noodzakelijk.

Dosering:

25 minuut op elke zijde (voor en achter) van het lichaam en 10 min. voor de zijkanten (totaal: 1 uur en 10 minuten) gedurende 10 achtereenvolgende dagen.

Werking merkbaar na 3 tot 7 dagen.

Bijwerkingen:

- geen bijwerkingen bij gebruik met begeleiding en volgens voorschriften,
- direct na behandeling kan slaperigheid voorkomen.

Niet aanbevolen voor mensen die Lithium of tricyclische antidepressiva gebruiken.



Ongeveer twaalf jaar geleden kwamen wetenschappers in Amerika erachter dat onder invloed van het zonlicht de eerste aminozuren op Aarde zijn gevormd. Vanuit deze aminozuren heeft het leven zich in al z'n verschillende vormen kunnen ontwikkelen. Gezien deze wetenschap is het niet vreemd te veronderstellen dat dit zonlicht de mens op Aarde nog veel te bieden heeft. Het zonlicht ervaren wij als wit licht. Dit witte licht is echter uit verschillende kleuren opgebouwd, wij noemen deze kleuren het spectrum. Soms zijn deze kleuren zichtbaar, bv. in de regenboog. De spectrumkleuren vertegenwoordigen verschillende frequenties, uitgedrukt in Hz (Herz) of wel trillingen. Deze trillingen (frequenties) bereiken de Aarde in de vorm van straling. Het menselijke lichaam wordt aan vele soorten straling blootgesteld. Voor ons is ultraviolette licht het meest interessant. Ultraviolet (UV) wordt onderverdeeld in UV-A (laagste frequenties), UV-B en UV-C (hoogste frequenties). UV-C bereikt de Aarde vrijwel niet, omdat het door de dampkring wordt weg gefilterd. UV-A en UV-B zorgen voor de bruining van de huid en heeft invloed op lichaam en geest.

Elk jaar, in de herfst -en wintermaanden, klagen veel mensen over

- energieverlies,
- verlies aan productiviteit en
- depressie.

Geneeskundige onderzoeksresultaten van de afgelopen jaren kunnen helpen bij de oplossing van dit probleem, waar miljoenen mensen reeds eeuwenlang, gedurende de "wintertijd" last van hebben.

Een speciale lichttherapie kan hierbij behulpzaam zijn door deze symptomen te bestrijden en het energie en prestatieniveau weer te herstellen, dat in de overige maanden van het jaar zo vanzelfsprekend is.

Winterdepressie -een modeverschijnsel of bestaat het al langer?

Wanneer we de literatuur erop nalezen, is er al eeuwenlang sprake van aanhoudende somberheid in het donkere jaargetijde. Er wordt melding gemaakt van klachten als lusteloosheid, chronische vermoeidheid, concentratiestoornissen en gebrek aan interesse in sociale contacten. Zo hoorde Einstein 's winters regelmatig de wekker niet, voelde Mozart zich bedrukt en treurig, verzonk Rembrandt in duistere gedachten over zin van het leven en de wereld. Zelfs Casanova voelde zich niet gezond want hij scheef: "De eeuwige schemering ontnemt je elke lust".

In de middeleeuwen werd er 's winters niet gevochten en zwegen de minnezanger. De handel lag overwegend stil. De seizoenveranderingen bepaalden zowel ons levensritme als de activiteiten in de landbouw. In het voorjaar, de zomer en de herfst werd er hard gewerkt en na het oogstfeest, aan het eind van de herfst, verliep het leven rustiger. Tijdens de industriële revolutie werd, om dezelfde reden, bij vele bedrijven de productie lager.

Nog steeds is het gebrek aan zonne-energie en vermindert prestatieniveau in de wintertijd een verschijnsel waaraan vele mensen lijden en er van nature lijkt bij te horen.

Winterdepressie hoort het bij ons?

Door de ontwikkeling van de elektrische licht en de toepassing ervan op de arbeidsplaats, is het nu mogelijk geworden het hele jaar gelijkmatig door te werken. Velen van ons gaan in de wintertijd naar hun werk als het buiten nog donker is en komen 's avonds, na het invallen van de duisternis, weer thuis. Sommige mensen zien overdag nauwelijks daglicht en ontvangen daardoor max. 500 lux, gedurende een veel te korte periode. Dat is veel minder dan in de vrije natuur, zelfs op een sombere dag in de herfst of in de winter. We forceren ons door te werken, ook als de natuur en ons eigen lichaam aangeven dat we wellicht te veel willen, meer dan in de wintertijd mag worden verwacht. Eigenlijk zouden we de wintertijd per dag 5000 tot 7000 lux aan lichtintensiteit, gedurende minimaal een uur per dag, moeten opdoen om ons "lekker te voelen", iets wat in de zomertijd ongemerkt gebeurt.

Wat zegt de wetenschap ervan?

Omdat de wetenschap uitgaat van het gebrek aan natuurlijk licht (zonlicht) als oorzaak, werden en worden heden ten dage patiënten met dit ziektebeeld aan kunstmatig daglicht met een hoge intensiteit blootgesteld. Bij meer dan twee derde van de patiënten is er reeds na drie tot vier dagen sprake van een duidelijk stemmingsverbetering en een toename aan energie.



Na voortzetting van de lichttherapie voelen de meeste patiënten zich klachtenvrij. Meer dan tien jaar geleden hebben wetenschappers en medici erkend dat de symptomen serieus genomen dienden te worden en werd in 1980 het ziektebeeld als "SAD" = Seizoen Afhankelijke Depressie gedefinieerd.

Alleen het natuurlijke daglicht of het volspectrum kunstlicht, met zijn intensiteit en kleurengamma heeft aantoonbare invloed op het bij "winterdepressie"-patiënten blijkbaar biologisch verstoorde proces.

Tot deze groep van patiënten, die lijden aan de z.g.n. SAD behoort 8% van de Nederlandse bevolking.

Indicaties:

- winterdepressie (SAD); (Seasonal Affective Disorder)
 - Circadiane slaapproblemen ; dag/nachtritme stoornissen; (Delayed Sleep-Phase Syndrome)
 - Ploegendienst-syndroom, Jet-lag
 - Sub-syndromale SAD, winter-type
- vooral in de herfst en winter optredende klachten over de psychische gezondheid met een duidelijke afname van het energieniveau en:
- verminderd algemeen welbevinden,
 - verminderd prestatieniveau

Aanvullende of specialisatie cursussen.

Afhankelijk van welke weg die je gaat bewandelen voor een diepere ontwikkeling, kan je kiezen uit de volgende cursussen:

- Bescherming en zuiveringstechnieken
- Werken met engelen
- Spirituele ontwikkeling
- Healing van je verleden heden en toekomst
- Channeling
- Werken met runen
- Munay-Ki
- Ontmoeting met jezelf (een intensieve bewustwording training)

Voor meer cursussen kijk je op de actuele AGENDA