



COSMO-PSYCHO-MEMORIA

Regressie en reïncarnatie

THERAPIE

OP ZOEK NAAR IN DE COSMOS BEWAARDE
ZIELSHERINNERINGEN

Het wroeten in het kosmische geheugen

Ieder leven is een leerproces waarbij ervaringen, positief of negatief, uit een vorig leven bijdragen aan spirituele groei in het huidige leven.

Perikarion.ts@gmail.com; www.perikarion.eu-tel. 06-28558752.
Perikarion® Spiritueel Centrum; Kerkstraat 29; 2959BS Streefkerk
Alblasserwaard, i.d.b. van Rotterdam, Dordrecht, Gorinchem



Regressie:

Een van de tegenwoordig veel gebruikte psychotherapeutische technieken is de regressie. Regressietherapie gaat er van uit dat elk probleem of klacht een oorzaak heeft. Deze oorzaak is te vinden in onverwerkte ervaringen in het verleden. Onder zorgvuldige begeleiding worden deze - veelal traumatische - ervaringen opgespoord, herbeleefd en alsnog verwerkt. Tijdens de therapie wordt teruggegaan naar ervaringen in het verleden.

Wanneer je het woord *regressie* opzoekt in het Van Dale woordenboek, krijg je als uitleg: *teruggang, terugkeer tot een vroeger stadium.*

Reïncarnatie:

Reïncarnatie is afgeleid van het Latijnse *incarno*, wat betekent, tot vlees maken, mens worden. De Van Dale omschrijft reïncarnatie *als zielsverhuizing, wedergeboorte.*

Reïncarnatie is dus het steeds opnieuw geboren worden, het steeds opnieuw verhuizen van de ziel. Wanneer regressietherapie onvoldoende inzicht verschaft in de oorsprong van het probleem in het huidige leven, dan is het mogelijk dat de oorzaak / oorsprong ligt in een vorig leven.

Met behulp van hypnose / trance is het mogelijk om terug te gaan naar het eerste moment waarop het trauma is ontstaan. Reïncarnatietherapie biedt net als regressietherapie uitkomst bij zowel fysieke als mentale klachten.

Bij regressie/reïncarnatietherapie blik je vanuit alfatrance terug op het verleden. Hierdoor kun je emoties ervaren, die je misschien nog niet eerder toe hebt kunnen laten. Door deze emoties te ervaren is het makkelijker om het verleden te verwerken en achter je te laten. Regressietherapie kan je ook helpen om inzicht te krijgen op het verleden. Alle aangeboden herinneringen die te maken hebben met dit leven noem ik regressie.

Maar het gebeurt ook wel eens dat men terug gaat naar een vorig leven. Een situatie die met rationeel verstand niet te verklaren is. Wanneer je dit ervaart maakt het niet uit of je wel of niet gelooft in reïncarnatie. Een vorig leven kan ook symbool staan voor dingen die je in dit leven meemaakt.

Daarbij zijn de gevoelens en emoties die bovenkomen echt en juist het meest belangrijk.

Deze techniek biedt helderheid en overzicht en helpt je de rode draad te vinden.

Tijdens de regressie sessie ontvangt de cliënt een aantal beelden.

De beelden komen uit:

- Onderbewustzijn
- Collectief bewustzijn
- Akasha bibliotheek ook kosmisch geheugen genoemd

Het is niet essentieel voor het therapeutische proces of ze werkelijk waar zijn geweest of niet.

Het is niet essentieel of ze van mij zijn of niet. Het is wel belangrijk dat ze mee aangeboden worden door mijn onderbewuste, omdat juist het onderbewuste bepaald wanneer en voor wat men klaar is, om het achterliggende trauma te verwerken. Je onderbewuste heeft een betere overzicht omdat die alle onverwerkte trauma's verzameld en "weet" in welk stadium van zielontwikkeling je op dit moment bevindt.

De beelden geven een emotionele situatie weer die nodig is om eigen emotionele toestanden en gevolgd gedrag te kunnen begrijpen. Aanvaarden door de egoëest en het verwerken via het centrale zenuwstelsel en de lichamelijke zintuigen, accepteren, aanvaarden zich invoelen in beleven, begrijpen en vervolgens loslaten. Het gedrag op een rationele manier aanpassen. Terug vallen, opstaan en verder gaan.

Hieronder de paar mogelijk toegepaste sessie's en zijn thema's;

Perikarion.ts@gmail.com; www.perikarion.eu-tel. 06-28558752.

*Perikarion® Spiritueel Centrum; Kerkstraat 29; 2959BS Streefkerk
Alblasserwaard, i.d.b. van Rotterdam, Dordrecht, Gorinchem*



- *Regressie reïncarnatie therapie (sessies)*
- *Beperkende banden verbreken*
- *Healing van het innerlijk kind*
- *Analyse van de relatie tussen het geboorte moment en de klachten*
- *Gesprek met het onderbewustzijn,*
- *Hogere Zelf en het kind, banden verbreken e.t.c.*

Te behandelen o.a.:

- angsten
- onzekerheid
- schuldgevoelens
- "onbekende" boosheid
- traumaverwerking
- het hebben van irrationele gedachten
- lichamelijke aandoeningen, zoals darmklachten, nekklachten, rugklachten, hoofdpijnen enz.

REGRESSIETHERAPIE

Er kunnen problemen in je leven zijn waar je op een bepaald moment van af wilt. Je merkt bijvoorbeeld dat je moeite hebt met bepaalde mensen, gevoelens of situaties: je gaat ze uit de weg of je, reageert anders dan je zou willen. Misschien herken je een bepaald patroon in je leven dat je niet kunt veranderen, of ben je je bewust dat een vroegere ervaring nog doorwerkt. Ook kan het zijn dat je je geblokkeerd voelt in de dingen die je wilt doen of wilt bereiken.

Als je merkt dat het niet gaat zoals je wilt, kun je besluiten een regressie-therapie te ondergaan om aan je probleem te werken.

In principe kan elke probleemsituatie met regressietherapie aangepakt worden, ongeacht of deze emotioneel, lichamelijk mentaal of spiritueel van aard is. Ook wanneer je inzicht wilt in jezelf, je functioneren en of je leven(s), is deze therapie heel geschikt.

Behalve bij volwassenen werkt regressietherapie ook bij jonge kinderen (vanaf + 4 jaar). Er zijn diverse technieken ontwikkeld die aansluiten bij hun belevingswereld.

Regressietherapie is een vorm van psychotherapie die ervan uitgaat dat elk probleem of klacht een oorzaak heeft. Deze oorzaak is te vinden in onverwerkte ervaringen in het verleden. Onder zorgvuldige begeleiding worden deze - veelal traumatische - ervaringen opgespoord, herbeleefd en alsnog verwerkt.

Tijdens de therapie wordt teruggedaan naar ervaringen in het verleden. Dat verleden kan zijn: recente ervaringen, jeugd en kindertijd, de geboorte en de tijd in de baarmoeder, maar ook het conceptiemoment, vorige levens en de periode tussen levens in. Je onderbewuste selecteert zelf waar gewerkt moet worden; welke ervaringen het sterkst met je probleem van nu verbonden zijn.

Als onderdrukte emoties, gedachten en lichamelijke reacties zijn geuit, ontstaat er inzicht in wat er toen gebeurd is en hoe je er op hebt gereageerd. Je merkt dan dat overtuigingen en reactiepatronen die daar zijn

Perikarion.ts@gmail.com; www.perikarion.eu-tel. 06-28558752.
Perikarion® Spiritueel Centrum; Kerkstraat 29; 2959BS Streefkerk
Alblasserwaard, i.d.b. van Rotterdam, Dordrecht, Gorinchem



ontstaan nog steeds in je leven aanwezig zijn. Omdat de omstandigheden nu anders zijn, passen ze niet meer. Ze beperken je en veroorzaken je probleem. Met dit inzicht begint de genezing. Je krijgt nieuwe keuzemogelijkheden die probleemoplossend werken. Alles wat we in het verleden gevoeld, gehoord, gezien, gedacht, geroken en geproefd hebben, kunnen we in trance opnieuw ervaren. Trance is een heel natuurlijk verschijnsel en ontstaat vanzelf door je te concentreren. Net zoals je de dingen om je heen bijna niet meer merkt als je heel ingespannen een boek leest of naar een film kijkt. Het herbeleven is echter een heel persoonlijke ervaring: je ziet bijvoorbeeld min of meer duidelijke beelden, je voelt je lichaam, of je "weet" het vooral. Tijdens de herbeleving blijf je je bewust van het contact met de therapeut, terwijl je tegelijkertijd beelden, gevoelens en andere indrukken in het verleden ervaart. Hierdoor kun je zelf ontdekken hoe die vroegere ervaring tot op dit moment heeft doorgewerkt. De therapie begint met een uitgebreid voorgesprek. In dit gesprek wordt de informatie verzameld die nodig is voor de herbelevingen die volgen. Er wordt gezocht naar een rode draad, naar welke thema's in je leven een rol spelen. De sessies daarna zijn herbelevingen van die onverwerkte ervaringen in het verleden. Samen met de therapeut pel je laagje voor laagje je verleden af. Door de procesmatige aanpak ervaar je een diepgaand veranderingsproces met blijvend resultaat. Het voorgesprek en de sessies duren 2 tot 2,5 uur per keer. Het aantal sessies dat nodig is, is afhankelijk van de aard van je probleem. Problemen in dit leven hebben meestal ook te maken met vorige levens, zodat vaak enkele sessies nodig zijn voor merkbaar resultaat. Door de doelgerichte manier van werken is het veelal een snelwerkende therapie.

Voor het succesvol ondergaan van de therapie is geloof in regressie, reïncarnatie en/of vorige levens niet nodig, wel de bereidheid om eigen ervaringen serieus te nemen. Daarnaast gaat de therapie uit van eigen verantwoordelijkheid en zelfwerkzaamheid.

Kosten: € 55,- per uur

Voor uw lichamelijk en geestelijk gezondheid

PERIKARION

THERAPY & HEALING SYSTEM

Bidt de mogelijkheden tot therapie en persoonlijke begeleiding in ziekte en persoonlijke ontwikkelingsprocessen met behulp van div. methodes:

- Perikarion® Therapy & Healing System
- Neuropsyrgie® - psychosomatische geneeskunde
- Energetische technieken
- Soul Retrival
- Regressie therapie
- EMDR & EFT

www.perikarion.eu

Perikarion.ts@gmail.com; www.perikarion.eu-tel. 06-28558752.
Perikarion® Spiritueel Centrum; Kerkstraat 29; 2959BS Streefkerk
Ablasserwaard, i.d.b. van Rotterdam, Dordrecht, Gorinchem